

Einladung zum Elternnachmittag:

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“

**am Dienstag, 09.05.23 um 14.00 Uhr
im Ev. Familienzentrum Rüggeberg**

Eltern begegnen einer Vielzahl von Herausforderungen im Alltag mit ihren Kindern. Eine humorvolle Haltung kann helfen, Situationen aus einer anderen Perspektive zu betrachten und gelassener zu reagieren. Lachen ist gesund!

In dieser Veranstaltung wird der Frage nachgegangen, wie es Eltern gelingen kann, den Humor an den Tagen zu bewahren, die nicht den Vorstellungen entsprechend ablaufen. Zudem besteht die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszustauschen.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Sabine Sowa
Dipl. Heilpädagogin